

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

педагогическим учреждением

Директор

Усманова Н.С./

С/К. Уф. С/К. Аксенов

Усманова



МЕНЮ
на 09.04.2026 четверг
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет автоном						
Завтрак						
КП25006	Суп молочный с вермишелью	150,00	3,52	3,36	12,72	95,20
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			10,17	6,96	35,70	237,45
Завтрак второй						
КП25107	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Завтрак второй			2,73	3,07	4,27	54,67
Обед						
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150,00	5,63	3,75	11,35	150,00
КП26019	Картофель тушённый с овощами	130,00	2,86	7,93	19,63	163,80
КП36010	Котлеты куриные "Наггетсы"	100,00	2,00	3,41	11,53	85,00
КП26009	Компот из клубники с яблоками	150,00	0,00	0,00	13,20	50,25
ДВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
КП26002	Хлеб пшенично-пшеничной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,60	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			14,10	18,19	72,38	553,65
Уплотнённый полдник						
КП25084	Каша пшённая молочная жидкая	130,00	4,86	5,72	22,88	161,85
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотнённый полдник			6,61	5,96	35,44	229,30
Стоимость питания за день		153,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак						
КП25069	Суп молочный с вермишелью	160,00	3,52	3,36	12,72	95,20
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			10,22	6,96	37,32	244,20
Завтрак второй						
КП25107	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Завтрак второй			2,73	3,07	4,27	54,67
Обед						
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	180,00	6,75	4,50	13,62	180,00
КП26019	Картофель тушённый с овощами	130,00	2,86	7,93	19,63	163,80
КП24007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90,00	8,10	4,50	2,90	84,00
КП26009	Компот из клубники с яблоками	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ДВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00

ВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ТОГО по: Обед			21,33	20,03	70,42	599,40
плотненный полдник						
П25084	Каша пшенная молочная жидкая	130,00	4,86	5,72	22,88	161,85
П25027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
П25001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ТОГО по: Уплотненный полдник			6,64	5,96	36,41	233,35
стоимость питания за день			160,00			

Бух.Калькулятор

_____ /

Шеф-повар

_____ /

Ведущий технолог

_____ /